

السمات الإرادية لدى لاعبي المنتخب الوطني الأردني للتايكوندو من وجهة نظرهم وعلاقتها بالإنجاز الرياضي

عايد علي زريقات *

ملخص

هدفت هذه الدراسة التعرف إلى السمات الإرادية لدى لاعبي المنتخب الوطني الأردني للتايكوندو من وجهة نظرهم وعلاقتها بالإنجاز الرياضي. ولتحقيق ذلك استخدم الباحث المنهج الوصفي على عينة تكونت من (18) لاعب ولاعبة تم اختيارهم بطريقة عمدية لتحقيق أهداف الدراسة وتساؤلاتها. وأستخدم الباحث الاستبانة كأداة لجمع البيانات حيث تم تصميمها وعرضها على مجموعة من الخبراء في المجال، وتكونت في صورتها النهائية من (25) فقرة. وللإجابة على أهداف الدراسة وتساؤلاتها تم استخدام المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية والزمنية للإجابة على التساؤل الأول، ومعامل الارتباط للإجابة عن التساؤل الثاني، وأظهرت نتائج الدراسة إلى أن السمات الإرادية لدى لاعبي المنتخب الوطني جاءت بدرجة متوسطة وإلى وجود علاقة ارتباطية دالة احصائيا بين السمات الإرادية والإنجاز، أي بمعنى كلما ارتفع مستوى السمات الإرادية كلما كان الأنجاز الرياضي أفضل للاعبين. ويوصي الباحث بالاستعانة بمختص نفسي للاعبين للاهتمام بالسمات الإرادية لديهم والعمل على تحسينها لتحسين الأداء لديهم.

الكلمات الدالة: السمات الإرادية، المنتخب الوطني للتايكوندو.

* كلية التربية الرياضية، الجامعة الأردنية، الأردن.

تاريخ قبول البحث: 2018/ 12/ 3 م .

تاريخ تقديم البحث: 2017/ 12/ 29 م.

© جميع حقوق النشر محفوظة لجامعة مؤتة، الكرك، المملكة الأردنية الهاشمية، 2021 م.

السمات الإرادية لدى لاعبي المنتخبات الوطنية الأردنية للتايكوندو من وجهة نظرهم وعلاقتها بالإنجاز ...
عايد علي زريقات

Voluntary Traits for the Players of the Jordanian National Taekwondo Teams from their Perspective and its relation to athletic achievement

Ayyid Ali Zuraiqaat

Abstract

The aim of this study is to identify the voluntary traits of the Jordanian national team players for Taekwondo from their view point and its relationship to athletic achievement. To achieve this, the researcher used the descriptive method with a sample consisting of (18) players. The players were selected in a deliberate way to achieve the objectives of the study and answer its questions. The researcher used the questionnaire as a data collection tool, which was designed and presented to a group of experts in the field and was finalized in (25) paragraphs. In order to answer the objectives of the study and its questions, the mathematical averages, standard deviations were used to answer the first question, and the coefficient of correlation was used to answer the second question. The results of the study showed that the traits of the national team players came to a medium degree and that there is a statistically significant correlation between the traits of achievement and performance. In other words, the higher the level of voluntary traits is, the better the athletic achievement of the players. The researcher recommends the use of a psychologist for the players to take care of their voluntary traits and to improve their performance.

Keywords: voluntary traits, national taekwondo teams.

Keywords: Voluntary Features, National Teams of Taekwondo.

مقدمة الدراسة وأهميتها:

أن الاهتمام المتزايد بالعلوم والأبحاث العلمية في كافة انحاء العالم أدى إلى إحداث ثورة هائلة من التطور في كافة المجالات الحياتية لدى الانسان ولا سيما كان للرياضة نصيبها من تلك الثورة العلمية كباقي مجالات الحياة.

أن الاهتمام بعلوم الرياضة كافة وعلم النفس الرياضي خاصة بوصفه علماً مهماً لتحقيق التفوق في الأداء الرياضي كان له الأثر الايجابي في تحقيق التقدم للفرق الرياضية واللاعبين، وانه يأتي في مقدمة العلوم المساعدة على نجاح المدرب وتطوير الأداء للاعبين، وللسمات النفسية دور هام في نتائج المنافسات الرياضية فهي تؤثر في مستوى أداء اللاعب وقدراتهم عند تنفيذهم الواجبات التدريبية والفنية والخططية، وتعد السمات الإرادية من أهم العوامل التي تؤدي دوراً مهماً وفاعلاً في الوصول إلى أفضل المستويات الرياضية إذا تم فهمها وضبطها والتعرف على طرق إعداد اللاعب نفسياً اثناء عملية التدريب والمنافسات. (Alzobidi, 2011).

تعد المنافسات الرياضية مصدراً لكثير من المواقف الانفعالية المتغيرة أثناء المنافسات الرياضية لارتباطها بمواقف النجاح الفشل أو الفوز الخسارة، ولهذه النواحي الانفعالية فائدتها، إذ تبين أن اللاعب الذي لا يمتلك قدراً كافياً من السمات الشخصية مثل الشجاعة والمثابرة والإرادة والثقة بالنفس... الخ (من هذه السمات الإرادية تحت ظروف التنافس الصعبة لا يمكنه الوصول إلى الانجاز الرياضي المنشود. (Amdoh, 2004).

وإن التفوق في الرياضة هو نتاج العديد من العوامل البيولوجية والوظيفية والنفسية، حيث شهدت السنوات المعاصرة تزايد الاهتمام بالعامل النفسي باعتباره المسئول عن مساعدة الرياضي على تحقيق أقصى أداء وضمان استقراره يوم المنافسة (Aohsen, 2015).

وتعتبر السمات الإرادية مكوناً جوهرياً في سعى الفرد الرياضي تجاه تحقيق ذاته. حيث يشعر بتحقيق ذاته من خلال ما ينجزه من أهداف وفيما يسعى إليه من أسلوب حياة أفضل ومستويات أعظم لوجوده الإنساني الواعي.

السمات الإرادية لدى لاعبي المنتخب الوطنية الأردنية للتايكوندو من وجهة نظرهم وعلاقتها بالإنجاز ...
عايد علي زريقات

ومما لاشك فيه أن المهارات النفسية تمثل بعداً هاماً في أعداد اللاعبين فهي تؤدي دوراً أساسياً في تطوير الأداء، وأصبح ينظر إليها كأحد المتغيرات التي يجب العناية بها جنباً إلى جنب مع المتطلبات البدنية والمهارية والخططية، فالأبطال الرياضيون على المستوى الدولي يتقاربون بدرجة كبيرة من حيث المستوى البدني والمهاري والخططي ويحدد العامل النفسي نتيجة اللاعبين اثناء المنافسة حيث يؤدي دوراً رئيساً في تحقيق الفوز (Allawi, 1997).

ورياضة التايكوندو واحدة من الألعاب الرياضية الفردية التي تتطلب من اللاعب مجهوداً كبيراً نظراً لما يميزها بأنها من الألعاب التي يواجه خلالها اللاعب مواقف مختلفة ومتنوعة تتطلب منه أن يتصرف بسرعة ودقة لضرب المنافس بقوة خلال النزال للحصول على نقطة صحيحة وفق خطط متنوعة وسريعة تعتمد في الأساس على ردود أفعال مختلفة ومركبة بين المتنافسين، وطبيعة رياضة التايكوندو تحتاج إلى أن يمتلك لاعبيها سمات نفسية متعددة منها السمات الإرادية لما لها من أثر جلياً في الالتزام بالتدريب وتحقيق الانجاز بالمنافسات. وخاصةً أن رياضة التايكوندو من الرياضات العنيفة وفيها خشونه واحتكاك مباشر مع الخصم وبالتالي يصعب أن يكون لاعب التايكوندو صاحب انجازات متكررة دون أن يتلقى الأعداد البدني والمهاري والخططي والنفسي ويكون لديه مستوى عالي من السمات الإرادية التي تعمل على حث اللاعب على الأستمرار والمواظبة.

حيث أشار كل من (Tahereh, Bagherponr, Hairul & Asok Ghosh, 2012) إلى ان السمات الإرادية عند لاعبي التايكوندو في إيران وماليزيا كان مستواها عالي وانعكس ذلك على الثقة بالنفس عند اللاعبين وكان للسمات الإرادية علاقة طردية في تحقيق الانجاز لديهم، حيث أن اللاعبين ذوي السمات الإرادية العالية كانوا أكثر انجازاً من ذوي السمات الإرادية المنخفضة.

وأشار (Fozi , 2003)؛ إلى أن الإعداد النفسي يتم التدريب عليه من خلال مساعدة اللاعب في السيطرة على أفكاره وتنمية مهارته وسماته الإرادية وتركيز انتباهه والتحكم بانفعالاته وعدم التوتر الزائد من المنافسة، حيث أن طبيعة المستويات الرياضية العالية تتطلب من اللاعب ضرورة استخدام قدراته البدنية والمهارية والخططية والنفسية بصورة متكاملة وذلك لمحاولة إحراز أفضل مستوى رياضي ممكن.

وقد تقاربت طرق الإعداد البدني والمهاري والخططي ومبادئها إلى درجة كبيرة خلال السنوات الأخيرة، لذا فقد ظهرت الحاجة إلى المزيد من العناية بالناحية النفسية. إذ أن عدم توافر السمات الإرادية يؤدي إلى عدم ضمان تحقيق الانجازات المرجوه. من هنا جاءت أهمية هذا الدراسة في التعرف على مستوى السمات الإرادية لدى لاعبي المنتخبات الوطنية للتايكوندو وإيجاد طبيعة العلاقة بين بعض السمات الإرادية والإنجاز الرياضي لديهم.

مشكلة الدراسة:

من خلال خبرة الباحث كلاعب منتخب وطني تايكوندو سابقاً وعمله مع لاعبي المنتخبات الوطنية للتايكوندو عينة الدراسة لإجراء اختبارات بدنية ونفسية لهم، لاحظ الباحث عدم إصرار اللاعبين على حضور التدريبات الخاصة بهم بوقتها وعزمهم على تحقيق الإنتصارات في البطولات اللاحقة وتقبل البعض منهم للهزيمة في المنافسات وعدم وضوح الأهداف المستقبلية لديهم التي يسعون لتحقيقها. فنبعت مشكلة الدراسة لرغبة الباحث في الوقوف على الحالة النفسية للاعبين التايكوندو وهل هي في المستوى المنخفض أو المتوسط أم المرتفع وذلك من أجل وضع التوصيات المناسبة للعاملين في مجال تدريب لاعبي المنتخبات الوطنية في الوقوف على معرفة مستوى السمات الإرادية لدى عينة الدراسة وهل لها علاقة ارتباطية بالإنجاز الرياضي لديهم أم لا، وهذا ما دفع الباحث للتأكد من مستوى السمات الإرادية لعينة الدراسة وصحة العلاقة الارتباطية بين السمات الإرادية والإنجاز الرياضي. ومن ثم لفت عناية المدربين وإدارة الإتحاد الأردني للتايكوندو إلى الاهتمام بالسمات الإرادية إذا كان لها ارتباط بالإنجاز لديهم.

أهداف الدراسة:

هدفت الدراسة التعرف إلى:

- 1- مستوى السمات الإرادية لدى لاعبي المنتخبات الوطنية الأردنية للتايكوندو.
- 2- العلاقة الارتباطية بين السمات الإرادية والإنجاز الرياضي لدى لاعبي المنتخبات الوطنية الأردنية للتايكوندو.

السمات الإرادية لدى لاعبي المنتخبات الوطنية الأردنية للتايكوندو من وجهة نظرهم وعلاقتها بالإنجاز...
عايد علي زريقات

تساؤلات الدراسة:

هدفت الدراسة إلى الإجابة عن التساؤلات التالية:

- 1- ما مستوى السمات الإرادية لدى لاعبي المنتخبات الوطنية الأردنية للتايكوندو؟
- 2- ما علاقة السمات الإرادية بالإنجاز الرياضي لدى لاعبي المنتخبات الوطنية الأردنية للتايكوندو؟

محددات الدراسة:

- 1- المحدد المكاني: الأتحاد الأردني للتايكوندو - عمان.
- 2- المحدد الزمني: تم إجراء الدراسة في 1 - 2/20/2017م.
- 3- المحدد البشري: تم إجراء الدراسة على لاعبي المنتخبات الوطنية الأردنية للتايكوندو.
- 4- أداة الدراسة.

الدراسات السابقة المرتبطة:

قام الباحث بالاطلاع على بعض الدراسات التي تناولت موضوع السمات الإرادية وعلاقتها بالإنجازات الرياضية والمرتبطة بموضوع الدراسة الحالية. ويعرض الباحث بإيجاز بعض هذه الدراسات السابقة وذلك للاستفادة بما فيها من معلومات وإجراءات ونتائج، وفيما يلي عرض لهذه الدراسات:

ويشير (Aikrezi 2007)؛ في دراسته التي هدفت إلى تحديد السمات الدافعية الرياضية المميزة للاعبي كرة السلة والمهارات النفسية المساهمة في تنميتها والتعرف على نوعية العلاقة بين المهارات النفسية والسمات الدافعية المميزة للاعبي كرة السلة قيد الدراسة. وقد تم تطبيق مقياس السمات الرياضية إلى ريتشاردومقياس المهارات النفسية ستيفاتن بل وقد توصلت الدراسة إلى تحديد السمات الدافعية الرياضية المميزة للاعبي كرة السلة وأظهرت نتائج الدراسة وجود علاقة ايجابية بين بعض السمات الدافعية الرياضية والمهارات النفسية المميزة للاعبي كرة السلة.

وأشار كل من (Jad and Zenah, 2009) في دراستهم التي هدفت إلى مقارنة السمات الدافعية ودافعية الانجاز بين فئات الأوزان المختلفة للاعبى الملاكمة والمصارعة. تكونت عينة الدراسة من (100) ملاكم و (100) مصارع، من نفس المرحلة السنوية، استخدم الباحثان استبانة السمات الدافعية ودافعية الإنجاز لتحقيق هدف الدراسة، توصلت نتائج الدراسة إلى وجود فروق دالة احصائياً ولصالح المصارعين عن الملاكمين من نفس الفئة الوزنية في السمات الدافعية (الحافز، التحكم الانفعالي، الصلابة)، بينما تميز الملاكمين عن المصارعين بسمة (العدوان) فى كل من الفئات الوزنية الثلاثة (الخفيفة، المتوسطة، الثقيلة). واطهرت نتائج الدراسة أيضاً عدم وجود فروق دالة إحصائياً في دافعية الإنجاز لدى المصارعين والملاكمين عينة الدراسة.

وأشار (Mohsen and Abas, 2012) في دراستهم التي هدفت إلى التعرف على العلاقة بين السلوك التنافسي والأداء المهاري والسلوك التنافسي والإنجاز للاعبى الكاراتيه الناشئين بالعراق، تكونت عينة الدراسة من (16) لاعباً، استخدم الباحثان المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية، توصلت نتائج الدراسة إلى وجود علاقة ارتباط في السلوك التنافسي والإنجاز وفي الأداء المهاري.

وبين (Thabet, 2002)؛ في دراسة التي هدفت إلى التعرف على السمات الإرادية عند لاعبي أندية الدرجة الممتازة للألعاب الجماعية في فلسطين، إضافةً لتحديد الفروق في السمات الإرادية لدى لاعبي أندية الدرجة الممتازة تبعاً لمتغيرات نوع اللعبة والخبرة والمؤهل العلمي والمشاركة الدولية، تكونت عينة الدراسة من (138) لاعباً من أندية الدرجة الممتازة للألعاب الجماعية (كرة القدم، كرة السلة، كرة الطائرة، كرة اليد). استخدم الباحث استبانة السمات الإرادية المكونة من (23) فقرة موزعة على خمسة مجالات وهي "الثقة والتصميم، ضبط النفس، العدوان، تماسك الفريق، إثبات الذات"، أظهرت نتائج الدراسة مستوى السمات الإرادية عند لاعبي أندية الدرجة الممتازة للألعاب الجماعية في فلسطين كان متوسط.

ووضح كل من (Hoeshar et al., 2013) في دراستهم التي هدفت إلى التعرف على سمات الدافعية وعلاقتها بسرعة الاستجابة الحركية ودقة التصويب لدى لاعبي منتخب جامعة كويه بكرة اليد، تكونت عينة الدراسة من (18) لاعباً، استخدم الباحثون استمارة مقياس سمات الدافعية وسرعة الاستجابة الحركية ودقة التصويب في دراستهم، توصل الباحثون إلى الاستنتاجات التالية: ظهور

السمات الإرادية لدى لاعبي المنتخب الوطنية الأردنية للتايكوندو من وجهة نظرهم وعلاقتها بالإنجاز...
عايد علي زريقات

علاقة ذات دلالة إحصائية لسمات الدافعية كل من (الحاجة لانجاز الثقة بالنفس وضبط النفس والتدريبية) مع سرعة الاستجابة الحركية ودقة التصويب لمنتخب جامعة كويه ولا توجد علاقة ذات دلالة إحصائية لسمة التصميم مع سرعة الاستجابة الحركية ودقة التصويب لديهم، وظهور درجات عالية من سمات الدافعية وسرعة الاستجابة الحركية ودقة التصويب لمنتخب جامعة كويه. واوصى الباحثون في الاهتمام بسمات الدافعية لما لها علاقة ايجابية في الصفات البدنية ودقة التصويب كأحد عوامل النجاح وذلك لتحقيق أفضل نتائج الرياضية.

وذكر كل من (Zetou and Vernadakis, 2014) في دراستهما التي هدفت إلى معرفة أثر الحديث الايجابي مع الذات على السمات النفسية لدى لاعبي التايكوندو، واستخدم الباحث المنهج الوصفي والمنهج شبه التجريبي على عينتين واحده تجريبية والاخرى ضابطة لمدة ثماني أسابيع بواقع جلستين اسبوعياً، حيث قام الباحث بتطبيق استبانة السمات النفسية على المجموعتين و تم قام بتطبيق التجربة على العينة التجريبية، تكونت عينة الدراسة من (36) لاعب من الذكور والاناث، تم تقسيمهم إلى مجموعتين عشوائياً بعد تحقيق التجانس، كانت احد المجموعتين تستخدم الحديث الايجابي مع الذات لتنمية السمات النفسية والأخرى لم تتلقى أي تدخل، اظهرت نتائج الدراسة أن المجموعة التي استخدمت الحديث الايجابي مع النفس ارتفاع درجات السمات النفسية لديهم، بالمقابل لم تتأثر السمات النفسية عند المجموعة الضابطة.

وأشار (Hassan, 2015)؛ في دراسته التي هدفت إلى التعرف على الإرادة النفسية ودافعية الانجاز والعلاقة الارتباطية بينهما لدى لاعبي منتخبات الجامعات العراقية بكرة القدم (الصالات). تكونت عينة الدراسة من (100) لاعب تم اختيارهم بالطريقة العشوائية، استخدم الباحث المنهج الوصفي لتحقيق هدف الدراسة، توصلت نتائج الدراسة إلى ارتفاع مستوى الإرادة النفسية للاعبي منتخبات الجامعات العراقية بكرة القدم الصالات مما زاد من دافعهم للانجاز. وجود علاقة ارتباط معنوية طردية بين الإرادة النفسية ودفع الانجاز للاعبي منتخبات الجامعات العراقية بكرة القدم الصالات.

وذكر (Mostafa, 2015) في دراسته التي هدفت إلى معرفة العلاقة الموجودة بين سمات الشخصية ودافعية الإنجاز وهل درجة السمات تؤثر على درجات دافعية الإنجاز لدى عينة الدراسة، واستخدم الباحث المنهج الوصفي، وقد استنتج الباحث من خلال هذه الدراسة أن هناك علاقة ارتباطيه

كبيرة بين سمات الشخصية ودافعية الإنجاز لدى التلاميذ المشاركين في الرياضة المدرسية وان هناك فروق في دافعية الإنجاز حسب نوع النشاط الرياضي الممارس تبعاً للسمات الشخصية لديهم.

مصطلحات الدراسة:

السمات الإرادية: الصفات الإرادية التي تظهر وبشكل ثابت عندما تكون الأهداف والدوافع المحركة للنشاط الإرادي للاعب من قبله وباقناع كامل وعلى أسس أخلاقية معبراً عنها بالدرجة الكلية التي يحصل عليها اللاعب من خلال إجابته على مقياس الإرادة النفسية المبني لهذا الغرض. (Mohsen, 2015).

المنتخبات الوطنية: لاعبي منتخب الناشئين والكبار ولاعبي المنتخب الأولمبي من الذكور والإناث الذين يمثلون الأردن بالمحافل الرياضية العربية والعالمية. (إجرائي).

الانجاز الرياضي: هو عبارة عن رغبة الفرد في التحكم والسيطرة والتنظيم بحيث يقوم بهذا كله بسرعة ودقة وبأقل معونة من الآخرين مما يمكنه من تخطي الصعاب والوصول إلى مستوى عال من تحقيق الانتصارات الرياضية بمستوى أعلى من أقرانه، وقد يؤدي به ذلك إلى التفوق على الذات ومنافسة الآخرين، مما يولد لديه في النهاية شعوراً باحترام الذات. (إجرائي)

إجراءات الدراسة

منهج الدراسة:

أستخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوبه المسحي لملاءمته وطبيعة الدراسة الحالية ولتحقيق أهدافها والإجابة عن تساؤلاتها.

مجتمع الدراسة:

تكون مجتمع الدراسة من لاعبي المنتخب الوطنية (الكبار، المنتخب الأولمبي، ذكور وإناث. والبالغ عددهم (26) لاعب ولاعبة.

عينة الدراسة:

السمات الإرادية لدى لاعبي المنتخب الوطنية الأردنية للتايكوندو من وجهة نظرهم وعلاقتها بالإنجاز...
عايد علي زريقات

تكونت عينة الدراسة من (18) لاعب ولاعبه من المنتخب الوطنية للتايكوندو، تم اختيارهم بطريقة عمدية لتحقيق أهداف الدراسة وتساؤلاته، والجدول (1) توصيف لعينة الدراسة

الجدول (1) توصيف عينة الدراسة وعدد أفرادها

الرقم	عينة الدراسة	العدد	الجنس
1	منتخب الكبار	16	(8) ذكور - (8) إناث
2	المنتخب الأولمبي	4	(1) ذكور - (1) إناث

أداة الدراسة:

استخدم الباحث الاستبانة كوسيلة لجمع البيانات حول موضوع الدراسة وتطبيقها على أفراد عينة الدراسة، وقام باتباع الخطوات التالية لتصميم الاستبانة:

- 1- الاطلاع على بعض المراجع العلمية المختلفة والدراسات التي تناولت السمات الإرادية والنفسية وارتباطها بالإنجاز الرياضي.
 - 2- تحديد محور وفقرات الاستبانة التي تقيس السمات الإرادية للرياضيين.
 - 4- عرض الاستبانة على مجموعة من الخبراء والمحكمين للوقوف على مدى مناسبة فقرات الاستبانة وعددهم (5).
 - 5- إجراء التعديلات التي طلبها المحكمون لتكوين الصيغة النهائية للأداة والتي تكونت من محور واحد فقط وهو السمات الإرادية واشتمل على (25) فقرة .
والمرفق (1) يوضح الاستبانة بصورتها النهائية.
- وتم اعتماد التدرج الثلاثي للحكم على المتوسط الحسابي والنسبة المئوية لاستجابات عينة الدراسة والجدول (2) يوضح ذلك.

جدول (2) توصيف لتدرج الحكم على استجابات عينة الدراسة

الرقم	التدرج	النسبة المئوية	التقدير
1	1- أقل من 1.67	33- أقل من 56%	منخفض
2	1,67- أقل من 2,34	56- أقل من 78%	متوسط
3	2,34-3	78- 100%	مرتفع

المعاملات العلمية للاستبانة:

1 - صدق محتوى الأداة:

تم استخدام صدق المحتوى من خلال عرض الاستبانة على نخبة من المحكمين المختصين في كليات التربية الرياضية وعددهم (5) لغرض الاستئناس برأيهم حول محور السمات النفسية والعبارات التي تقيس السمة المراد قياسها في الاستبانة من حيث صياغتها ومناسبتها لمجال الدراسة وأجراء التعديل أو الحذف أو إضافة بعض الفقرات.

2 - ثبات الأداة:

للتحقق من ثبات الاستبانة، قام الباحث بحساب معاملات الثبات لها باستخدام طريقة كرونباخ ألفا للتعرف على اتساق الفقرات، من خلال تطبيق الاستبانة وإعادة تطبيقها على عينة تكونت من (5) لاعبين خارج عينة الدراسة بفارق زمني (14) يوم. وتراوحت قيم معاملات الثبات للمجالات بين (82.0 - 89.0)، وتعكس هذه القيمة درجة اتساق داخلي عالية مما يؤكد ثبات واستقرار أداة الدراسة.

خطوات جمع البيانات:

بعد تحديد عينة الدراسة بدأ الباحث بتوزيع الاستبيانات وفقاً للخطوات التالية:

- 1- تم توزيع الاستبانة على أفراد العينة وتسليمها باليد.
- 2- تم جمع الاستبيانات بعد إجابة عينة الدراسة عليها.
- 3- تم الحصول على إنجازات عينة الدراسة من سجلات الاتحاد الأردني للتايكوندو للأعوام (2015، 2016، 2017).
- 4- تم استخدام المعالجات الإحصائية التالية: النسب المئوية والتكرارات ومعامل الارتباط وكرو نباخ ألفا والمتوسطات الحسابية على عينة الدراسة والتي استوفت شروط الإجابة وبلغ عددها (18) استبانة.

عرض النتائج ومناقشتها:

في ضوء أهداف الدراسة وتساؤلاتها، والمعالجات الإحصائية للبيانات التي تم الحصول عليها من خلال استجابات عينة الدراسة على أدواتها وسجل إنجازات اللاعبين من الأتحاد الأردني للتايكوندو، قام الباحث بعرض النتائج ومناقشتها تبعاً لترتيب أسئلة الدراسة.

السمات الإرادية لدى لاعبي المنتخبات الوطنية الأردنية للتايكوندو من وجهة نظرهم وعلاقتها بالإنجاز ...
عايد علي زريقات

أولاً: عرض ومناقشة نتائج السؤال الأول: ما مستوى السمات الإرادية لدى لاعبي المنتخبات الوطنية الأردنية للتايكوندو؟
نتائج الدراسة والاجابة عن أسئلتها:
النتائج المتعلقة بالإجابة عن اسئلة الدراسة ومناقشتها:

السؤال الأول: ما مستوى السمات الإرادية لدى لاعبي المنتخبات الوطنية الأردنية للتايكوندو؟
للإجابة على هذا السؤال تم حساب المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لفقرات مقياس مستوى السمات الإرادية لدى لاعبي المنتخبات الوطنية الأردنية للتايكوندو، جدول (3) يوضح ذلك.

جدول (3) المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لفقرات مقياس

"مستوى السمات الإرادية لدى لاعبي المنتخبات الوطنية الأردنية للتايكوندو" والمقياس ككل

الرقم	الفقرات	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الرتبة
1	استمدت ثقتي بنفسي من القدرات المهارية و البدنية العالية التي امتلكها في لعبتي	1.89	0.96	15
2	لياقتي البدنية تساعدني في أداء مهارات التايكوندو بثقة عالية	2.22	0.73	7
3	أحافظ على هدوئي حتى لو خسرت المنافسة	1.50	0.79	22
4	حب اللاعبين لي يمنحني السيطرة على مجريات المنافسة	2.11	0.76	9
5	استطيع التحكم في انفعالاتي خلال المنافسة	1.89	0.96	16
6	أتقبل الهزيمة بكل روح رياضية	2.11	0.32	8
7	لا أتأثر عندما يهتف الجمهور ضدي	1.89	1.02	18
8	أقوم بتأنيب نفسي كثيراً عند هزيمتي بالمباراة	1.78	0.73	19
9	اعتذر عن ممارسة تدريبات التايكوندو الشاقة	2.06	0.94	10
10	اعتذر عن ممارسة التدريب الروتيني	1.94	0.24	13
11	ابدل جهداً مضاعفاً إثناء اللعب في المنافسات الرسمية	1.94	1.00	14
12	أحرص على عدم تولي قياد الفريق	2.44	0.51	3
13	القي اللوم على الاخرين عند خسارتي في المنافسة	2.44	0.62	4
14	أقوم بواجباتي بغض النظر عما يعتقد الآخرون عني	2.56	0.78	2
15	ثقتي بالآخرين نابعة من ثقتي بنفسي	2.72	0.67	1
16	اشعر بحساسية عندما ينتقدني مدربي	1.00	0.00	24

الرتبة	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	الفقرات	الرقم
6	0.97	2.33	أقبل قرارات الحكام بكل روح رياضية	17
21	0.62	1.56	استمع لنصائح اللاعبين أصحاب الخبرة في الفريق	18
17	0.96	1.89	أجنب اللوم لزملائي في حالة ارتكابهم بعض الأخطاء	19
11	0.00	2.00	أحاول استمرار إظهار الود للمدربين	20
12	1.03	2.00	يكون أدائي أفضل في المنافسات الأكثر صعوبة عن السهلة	21
23	0.47	1.11	أجنب تحدي المنافسين الأقوياء	22
25	0.00	1.00	ابدل ما املك من جهد خلال المنافسة لتجنب انتقاد المدرب	23
5	0.62	2.44	أفضل أن يتولى الاخرين مسؤولية قيادة الفريق	24
20	0.94	1.78	لي القدرة على ضبط النفس عند مضايقة الاخرين لي	25
-	0.28	1.94	المجال ككل	

يظهر من الجدول (3) أن المتوسطات الحسابية لفقرات مستوى السمات الإرادية لدى لاعبي المنتخبات الوطنية الأردنية للتايكوندو تراوحت بين (1.00 - 2.72)، كان أبرزها للفقرة رقم (15) التي تنص على "تقتي بالآخرين نابعة من ثقتي بنفسي"، ثم جاءت الفقرة رقم (14) التي تنص على "أقوم بواجباتي بغض النظر عما يعتقد الآخرون عني" بمتوسط حسابي (2.56)، وأدناها للفقرة رقم (23) التي تنص على "ابدل ما املك من جهد خلال المنافسة لتجنب انتقاد المدرب"، وبلغ المتوسط الحسابي للمجال ككل "مستوى السمات النفسية لدى لاعبي المنتخبات الوطنية الأردنية للتايكوندو" (1.94). ويعزو الباحث حصول الفقرة رقم (15) "تقتي بالآخرين نابعة من ثقتي بنفسي" على أعلى متوسط حسابي إلى أن لاعبي المنتخبات الوطنية الأردنية عينة الدراسة لديهم درجة عالية من الثقة بالنفس وهذا قد يكون بسبب المستوى البدني والمهاري العالي لديهم مما يعكس ذلك على ثقتهم بالآخرين حيث أشارت العديد من الدراسات إلى أن الرياضيين الذين لديهم ثقة بالآخرين يكون مستوى الثقة بأنفسهم عالي وهذا ينكس بدوره على السمات الإرادية بشكل ايجابي. مثل دراسة (Alkrezi, 2007)؛ التي أشارت إلى وجود علاقة ايجابية بين بعض السمات الدافعية الرياضية والمهارات النفسية المميزة للاعبي كرة السلة. وهذا يتفق أيضاً مع ما أشار إليه (Mamdoh, 2004)؛ حيث أشار إلى أن اللاعب الذي لا يمتلك قدراً كافياً من السمات الشخصية مثل الشجاعة والمثابرة والإرادة والثقة بالنفس وغيرها من هذه السمات الإرادية لا يمكنه الوصول إلى

السمات الإرادية لدى لاعبي المنتخب الوطنية الأردنية للتايكوندو من وجهة نظرهم وعلاقتها بالإنجاز ...
عايد علي زريقات

الإنجاز الرياضي المنشود والذي يساعد في تحقيقه الثقة بالآخرين وخاصة المدربين والزملاء بالفريق. ويعزو الباحث أيضاً حصول السمات الإرادية على متوسط حسابي (1.94) وبدرجة متوسطة إلى أن لاعبي المنتخب الوطنية للتايكوندو ليس لديهم مختص نفسي وهم بحاجة إلى وجود مختص نفسي يعمل معهم بشكل منتظم وذلك لرفع مستوى تلك السمات النفسية وتحسينها مما ينعكس إيجاباً على الأداء أو أن المدربين القائمين على العملية التدريبية لهم غير مؤهلين بالمستوى الكاف للتعامل مع اللاعبين نفسياً مما أدى إلى ظهور المستوى المتوسط للسمات الإرادية لدى لاعبي المنتخب الوطنية للتايكوندو.

ثانياً: عرض ومناقشة نتائج السؤال الثاني: 2- هل يوجد علاقة ارتباطية بين السمات الإرادية والإنجاز الرياضي لدى لاعبي المنتخب الوطنية الأردنية للتايكوندو؟

جدول (4) معمل الارتباط والدلالة الإحصائية بين متغير الدراسة

السمات الإرادية والإنجاز الرياضي لدى لاعبي المنتخب الوطنية الأردنية للتايكوندو

السمات الإرادية للاعبين	الإنجاز
0.841(**)	Pearson Correlation
.000	Sig. (2-tailed)
18	N

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

للإجابة على هذا السؤال تم استخراج معامل الارتباط بين السمات الإرادية والإنجاز الرياضي لدى لاعبي المنتخب الوطنية للتايكوندو حيث بلغ معامل الارتباط (0.84) وبلغت الدلالة الإحصائية (0.00)، وهذا يدل على وجود علاقة إيجابية طردية وذات دلالة إحصائية بين السمات الإرادية والإنجاز الرياضي، أي أنه كلما زادت السمات الإرادية زاد مستوى الإنجاز لدى اللاعبين. ويعزو الباحث ذلك إلى أن السمات الإرادية لها دور كبير في الإنجاز الرياضي وذلك من خلال الانتظام بالواجبات التدريبية الذي ينعكس على الأداء الرياضي وإيضاً امتلاك مستوى مثالي من الثقة بالنفس والدافعية التي تجعل اللاعبين يسعون إلى تحقيق المزيد من الأنتصارات وهذا واضح في نتائج الدراسة وهذا يتفق مع دراسة كل من (Saleh, 2012) ؛ ودراسة (Hoshear, 2013)؛

التي أشارت نتائج دراستهم إلى وجود علاقة بين السمات الإرادية والإنجاز الرياضي. أي أنه كلما ارتفع مستوى السمات الإرادية كان عدد الإنتصارات أكثر.

السمات الإرادية لدى لاعبي المنتخب الوطنية الأردنية للتايكوندو من وجهة نظرهم

التقدير	الفئة
منخفضة	1- إلى أقل من 1.67
متوسطة	1.67 - إلى أقل من 2.34
مرتفعة	2.34 - 3

الاستنتاجات:

في ضوء أهداف الدراسة وتساؤلاتها والنتائج التي تم التوصل إليها من خلال المعالجات الإحصائية للبيانات من عينة الدراسة توصل الباحث إلى الاستنتاجات الآتية:

- 1- يتمتع لاعبي المنتخب الوطنية الاردنية في لعبة التايكوندو بسمات ارادية متوسطة.
- 2- هناك علاقة ايجابية طردية دالة احصائياً بين السمات الارادية والانجاز الرياضي.
- 3- ضعف الاهتمام بالجوانب النفسية لدى عينة الدراسة وخاصة السمات الإرادية.

التوصيات:

في ضوء الاستنتاجات يوصي الباحث بما يلي:

- 1- الأهتمام بالسمات الإرادية للاعبي المنتخب الوطنية الأردنية للتايكوندو وذلك بتوفير مختص نفسي يعمل بشكل منتظم مع الفريق.
- 2- توفير دوافع مناسبة للاعبين لرفع مستوى الدافعية لديهم لجعلهم أكثر التزاماً بالتدريب.
- 3- إجراء دراسات مشابهة تتناول جوانب نفسية أخرى للاعبين.

السمات الإرادية لدى لاعبي المنتخبات الوطنية الأردنية للتايكوندو من وجهة نظرهم وعلاقتها بالإنجاز ...
عايد علي زريقات

Reference:

- Abed Alrahman, Hamad, & Koran Marof khaled, & Hana Jalal,(2013). Characteristics of motivation and its relationship to the speed of motor response and accuracy of correction in the players of the team of the University of Koya handball, Journal of Physical Education Sciences, 3 (6).
- Alkrizi, ali moter, (2007). Relationship of psychological skills to the sports motivation of young basketball players in Maysan province. Journal of the College of Education, (4).
- Allawi, Mohammad Hassan, (1997). Psychology Trainer and Sports Training, Dar Al Ma'arif.
- Alzobodi, rahem helw,(2011) Some psychological characteristics and their relationship to the Accuracy behavior of the dynamic players of the fencing youth with the weapon of the Blind, Journal of Physical Education Sciences. 4 (4).
- Amen Fozi, Ahmad. (2003), Principles of sport Psychology; Concepts and Applications, 1, Dar Al-Fikr Al-Arabi, Cairo.
- Eleni Zetou 1, Nikolaos Vernadakis, (2014). The effect of self-talk on Tae-kwon-do skills' learning of novice athletes and perceived use of it. JOURNAL OF HUMAN SPORT & EXERCISE ISSN. 1988-5202.
- Mamdoh, Mohamadi, (2004). Building a measure of the voluntary characteristics of the players of the professional clubs in football, the scientific journal of the science of physical education.
- Mohammad Hasan, Mohsen, (2015). The psychological will and its relationship motivated by achievement in the players of the Iraqi universities teams football halls, Iraq.
- Mohsen Mohammad, Hasan,and Saleh, Abas Mahdi, (2012). Competitive behavior and its relation to the skillful performance and achievement of young karate players. Journal of Physical Education Sciences.1(5).
- Mostfa, Ayed,(2015). Character traits and their relation to the motivation of achievement of students participating in school sports, Journal of Social Sciences and Education, (2015).

مؤتة للبحوث والدراسات، سلسلة العلوم الإنسانية والاجتماعية، المجلد السادس والثلاثون، العدد الخامس، 2021.
[hptt: 10.35682/0062-036-005-005](http://10.35682/0062-036-005-005)

Shtewi, Thabet, (2012). The voluntary qualities of the players of the professional football league clubs for the collective games in Palestine. Journal of the Islamic University for Educational and Psychological Studies. 2. (20).

Tahereh, Bagherponr, And Hairul Anuar, And Asok Ghosh, (2012). Exploratory Factor Trait Sport Confidence Inventory Scale among Adolescent Taekwondo Players, Middle East Journal of Scientific Research.11 (1).

السمات الإرادية لدى لاعبي المنتخبات الوطنية الأردنية للتايكوندو من وجهة نظرهم وعلاقتها بالإنجاز ...
عايد علي زريقات

المرفق رقم (1) يوضح الاستبانة بصورتها النهائية

الرقم	الفقرات	أوافق	محايد	لا أوافق
1	استمد تقتي بنفسي من القدرات المهارية و البدنية العالية التي امتلكها في لعبتي			
2	لياقتي البدنية تساعدني في أداء مهارات التايكوندو بثقة عالية			
3	أحافظ على هدوئي حتى لو خسرت المنافسة			
4	حب اللاعبين لي يمنحني السيطرة على مجريات المنافسة			
5	استطيع التحكم في انفعالاتي خلال المنافسة			
6	أقبل الهزيمة بكل روح رياضية			
7	لا أتأثر عندما يهتف الجمهور ضدي			
8	أقوم بتأنيب نفسي كثيرا عند هزيمتي بالمباراة			
9	أعتذر عن ممارسة تدريبات التايكوندو الشاقة			
10	أعتذر عن ممارسة التدريب الروتيني			
11	أبذل جهداً مضاعفاً إثناء اللعب في المنافسات الرسمية			
12	أحرص على عدم تولي قياد الفريق			
13	القي اللوم على الآخرين عند خسارتي في المنافسة			
14	أقوم بواجباتي بغض النظر عما يعتقد الآخرون عني			
15	ثقتي بالآخرين نابعة من ثقتي بنفسي			
16	أشعر بحساسية عندما ينتقدني مدربي			
17	أقبل قرارات الحكام بكل روح رياضية			
18	استمع لنصائح اللاعبين أصحاب الخبرة في الفريق			
19	أتجنب اللوم لزملائي في حالة ارتكابهم بعض الأخطاء			
20	أحاول استمرار إظهار الود للمدربين			
21	يكون أدائي أفضل في المنافسات الأكثر صعوبة عن السهلة			
22	أتجنب تحدي المنافسين الأقوياء			
23	أبذل ما أملك من جهد خلال المنافسة لتجنب انتقاد المدرب			
24	أفضل أن يتولى الآخرين مسؤولية قيادة الفريق			
25	لي القدرة على ضبط النفس عند مضايقة الآخرين لي			